

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
de 17:30 a 17:45	Benjami A + B	Escola	PreBnj A+B+C	Escola	Patinatge
de 17:45 a 18:00	Benjami A + B	Escola	PreBnj A+B+C	Escola	Patinatge
de 18:00 a 18:15	Benjami A + B	Escola Comarcal C + D	PreBnj A+B+C	Escola Comarcal A + B	Patinatge
de 18:15 a 18:30	Benjami A + B	Escola Comarcal C + D	PreBnj A+B+C	Escola Comarcal A + B	Patinatge
de 18:30 a 18:45	Benjami A + B	Comarcal C + D	PreBnj A+B+C	Comarcal A + B Porters 0	Patinatge
de 18:45 a 19:00	Benjami A + B	Comarcal C + D	PreBnj A+B+C	Comarcal A + B Porters 0	Patinatge
de 19:00 a 19:15	Benjami A + B	Comarcal C + D	PreBnj A+B+C	Comarcal A + B Porters 0	Patinatge
de 19:15 a 19:30	Aleví A + B + C Porters 3	Comarcal C + D	Inf A + Juv A Porters 5	Comarcal A + B Porters 0	Patinatge
de 19:30 a 19:45	Aleví A + B + C Porters 3	Aleví A + Inf B Porters 4	Inf A + Juv A Porters 5	Femení	Patinatge
de 19:45 a 20:00	Aleví A + B + C Porters 3	Aleví A + Inf B Porters 4	Inf A + Juv A Porters 5	Femení	Patinatge
de 20:00 a 20:15	Aleví A + B + C Porters 3	Aleví A + Inf B Porters 4	Inf A + Juv A Porters 5	Femení	Benj B + C + D
de 20:15 a 20:30	Aleví A + B + C Porters 3	Aleví A + Inf B Porters 4	Inf A + Juv A Porters 5	Femení	Benj B + C + D
de 20:30 a 20:45	Aleví A + B + C Porters 3	Aleví A + Inf B Porters 4	Inf A + Juv A Porters 5	Femení	Benj B + C + D
de 20:45 a 21:00	Aleví A + B + C Porters 3	Aleví A + Inf B Porters 4	Inf A + Juv A Porters 5	Femení	Benj B + C + D
de 21:00 a 21:15	Inf A + Juv B	Aleví A + Inf B Porters 4	Inf A + Juv A Porters 5	Femení	Benj B + C + D
de 21:15 a 21:30	Inf A + Juv B	1a Nacional	1a Nacional	Femení	Benj B + C + D
de 21:30 a 21:45	Inf A + Juv B	1a Nacional	1a Nacional	1a Nacional	Benj B + C + D
de 21:45 a 22:00	Inf A + Juv B	1a Nacional	1a Nacional	1a Nacional	
de 22:00 a 22:15	Inf A + Juv B	1a Nacional	1a Nacional	1a Nacional	
de 22:15 a 22:30	Inf A + Juv B	1a Nacional	1a Nacional	1a Nacional	
de 22:30 a 22:45	Inf A + Juv B	1a Nacional	1a Nacional	1a Nacional	
de 22:45 a 23:00	Inf A + Juv B	1a Nacional	1a Nacional	1a Nacional	
de 23:00 a 23:15		1a Nacional	1a Nacional	1a Nacional	
de 23:15 a 23:30				1a Nacional	

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
de 17:30 a 17:45	PreBenj A + B Benjami D	Comarcal A + B PreBenj C	Benjami A+B+C Porters 2	Comarcal C + D	PreBenj A+B+C Porters 1
de 17:45 a 18:00	PreBenj A + B Benjami D	Comarcal A + B PreBenj C	Benjami A+B+C Porters 2	Comarcal C + D	PreBenj A+B+C Porters 1
de 18:00 a 18:15	PreBenj A + B Benjami D	Comarcal A + B PreBenj C	Benjami A+B+C Porters 2	Comarcal C + D	PreBenj A+B+C Porters 1
de 18:15 a 18:30	PreBenj A + B Benjami D	Comarcal A + B PreBenj C	Benjami A+B+C Porters 2	Comarcal C + D	PreBenj A+B+C Porters 1
de 18:30 a 18:45	PreBenj A + B Benjami D	Comarcal A + B PreBenj C	Benjami A+B+C Porters 2	Comarcal C + D	PreBenj A+B+C Porters 1
de 18:45 a 19:00	PreBenj A + B Benjami D	Comarcal A + B PreBenj C	Benjami A+B+C Porters 2	Comarcal C + D	PreBenj A+B+C Porters 1
de 19:00 a 19:15	Patinatge	Benjami C + D	Benjami A+B+C Porters 2	Benjamí A Aleví B+C	PreBenj A+B+C Porters 1
de 19:15 a 19:30	Patinatge	Benjami C + D	Benjami A+B+C Porters 2	Benjamí A Aleví B+C	Aleví A + Inf B
de 19:30 a 19:45	Patinatge	Benjami C + D	Aleví B+C	Benjamí A Aleví B+C	Aleví A + Inf B
de 19:45 a 20:00	Patinatge	Benjami C + D	Aleví B+C	Benjamí A Aleví B+C	Aleví A + Inf B
de 20:00 a 20:15	Patinatge	Benjami C + D	Aleví B+C	Benjamí A Aleví B+C	Aleví A + Inf B
de 20:15 a 20:30	Patinatge	Benjami C + D	Aleví B+C	Benjamí A Aleví B+C	Aleví A + Inf B
de 20:30 a 20:45	Patinatge	Benjami C + D	Aleví B+C	Benjamí A Aleví B+C	Aleví A + Inf B
de 20:45 a 21:00	Patinatge	Femení	Aleví B+C	Inf B + Juv B	Aleví A + Inf B
de 21:00 a 21:15	Patinatge	Femení	Aleví B+C	Inf B + Juv B	Inf A + Juv A
de 21:15 a 21:30	Patinatge	Femení	Veterans	Inf B + Juv B	Inf A + Juv A
de 21:30 a 21:45	1a Nacional	Femení	Veterans	Inf B + Juv B	Inf A + Juv A
de 21:45 a 22:00	1a Nacional	Femení	Veterans	Inf B + Juv B	Inf A + Juv A
de 22:00 a 22:15	1a Nacional	Femení	Veterans	Inf B + Juv B	Inf A + Juv A
de 22:15 a 22:30	1a Nacional	Femení	Veterans	Inf B + Juv B	Inf A + Juv A
de 22:30 a 22:45	1a Nacional			Inf B + Juv B	Inf A + Juv A
de 22:45 a 23:00	1a Nacional				Inf A + Juv A

	Dissabte
de 9:00 a 13:00	Patinatge

- \* Preparació física, vegeu equips
- \* Porters, amb l'equip, es desplaça l'entrenador
- \* Subjecte a ajustos de darrera hora

# Llista d'Entrenaments per Equip

Patinatge	Dilluns de 19:00 a 21:30	La Nau
	Divendres de 17:30 a 20:00	Pavelló
	Dissabte de 9:00 a 13:00	La Nau
Escola	Dimarts de 17:30 a 18:30	Pavelló
	Dijous de 17:30 a 18:30	Pavelló
Comarcal C i D	Dimarts de 18:00 a 19:30	Pavelló
	Dijous de 17:30 a 19:00	La Nau
Comarcal A i B	Dimarts de 17:30 a 19:00	La Nau
	Dijous de 18:00 a 19:30	Pavelló
PreBenjami C	Dimarts de 17:30 a 19:00	La Nau
	Dimecres de 17:30 a 19:15	Pavelló
	Divendres de 17:30 a 19:15	La Nau
PreBenjami B	Dilluns de 17:30 a 19:00	La Nau
	Dimecres de 17:30 a 19:15	Pavelló
	Divendres de 17:30 a 19:15	La Nau
PreBenjami A	Dilluns de 17:30 a 19:00	La Nau
	Dimecres de 17:30 a 19:15	Pavelló
	Divendres de 17:30 a 19:15	La Nau
Benjami D	Dilluns de 17:30 a 19:00	La Nau
	Dimarts de 19:00 a 20:45	La Nau
	Divendres de 20:00 a 21:45	Pavelló
Benjami C	Dimarts de 19:00 a 20:45	La Nau
	Dimecres de 17:30 a 19:30	La Nau
	Divendres de 20:00 a 21:45	Pavelló
Benjami B	Dilluns de 17:30 a 19:15	Pavelló
	Dimecres de 17:30 a 19:30	La Nau
	Divendres de 20:00 a 21:45	Pavelló
Benjami A	Dilluns de 17:30 a 19:15	Pavelló
	Dimecres de 17:30 a 19:30	La Nau
	Dijous de 19:00 a 20:45	La Nau
Alevi C	Dilluns de 19:15 a 21:00	Pavelló
	Dimecres de 19:30 a 21:15	La Nau
	Dijous de 19:00 a 20:45	La Nau
Alevi B	Dilluns de 19:15 a 21:00	Pavelló
	Dimecres de 19:30 a 21:15	La Nau
	Dijous de 19:00 a 20:45	La Nau
Alevi A	Dilluns de 19:15 a 21:00	Pavelló
	Dimarts de 18:00 a 19:00 Orientació a P.F.	Pavelló
	Dimarts de 19:15 a 21:15	Pavelló
	Divendres de 19:15 a 21:00	La Nau
Infantil B	Dimarts de 19:15 a 21:15	Pavelló
	Dijous de 19:30 a 20:30 Preparació Física	La Nau
	Dijous de 20:45 a 22:45	La Nau
	Divendres de 19:15 a 21:00	La Nau
Infantil A	Dilluns de 21:00 a 23:00	Pavelló
	Dimecres de 19:15 a 21:15	Pavelló
	Dimecres de 21:15 a 22:15 Preparació Física	Pavelló
	Divendres de 21:00 a 23:00	La Nau
Juvenil B	Dilluns de 21:00 a 23:00	Pavelló
	Dijous de 19:30 a 20:30 Preparació Física	La Nau
	Dijous de 20:45 a 22:45	La Nau
Juvenil A	Dimecres de 19:15 a 21:15	Pavelló
	Dimecres de 21:15 a 22:15 Preparació Física	Pavelló
	Divendres de 21:00 a 23:00	La Nau
Femeni	Dimarts de 19:00 a 20:00 Orientació a P.F.	La Nau
	Dimarts de 20:45 a 22:30	La Nau
	Dijous de 19:30 a 21:30	Pavelló
Primera Nacional	Dilluns de 21:30 a 23:00	La Nau
	Dimarts de 21:15 a 23:15	Pavelló
	Dimecres de 21:15 a 23:15	Pavelló
	Dijous de 21:30 a 23:30	Pavelló
Veterans	Dimecres de 21:15 a 22:30	La Nau
Porters	Específic, dins l'entrenament amb l'equip propi	

# Equips 2011-2012

## 1a Nacional

Tècnic  
Tècnic  
Delegat Xavier Taña  
Delegat Carles Altimiras  
Prep.F. Arnau Casanovas

Jugador Marc Callís  
Jugador Jordi Callís  
Jugador Aleix Prims  
Jugador Alex Pujadas  
Jugador Gerard Castellà  
Jugador Guillem Molist  
Jugador Roger Pujol  
Jugador David Montero  
Jugador Adrià Piera

Porter Ivan Urbano  
Porter Joan Baget

## Juvenil A

Tècnic  
Delegat Manel Sereno

Jugador Arnau Pradell  
Jugador Ignasi Muntadas  
Jugador Martí Moreno  
Jugador David Sereno  
Jugador Xavier Pelaó  
Jugador  
Jugador  
Jugador

Porter Guillem Sanchez  
Porter Jordi Melenchón

## Juvenil B

Tècnic  
Delegat

Jugador Aleix Rovira Vila  
Jugador Josep Soler Graboleda  
Jugador Marc Estruch Alberch  
Jugador Aleix Dorca  
Jugador Bernat Escandell  
Jugador  
Jugador  
Jugador

Porter Albert Montes Pou  
Porter

## Infantil A

Tècnic  
Delegat Francesc Rodriguez

Jugador Miquel Rovira Dalmau  
Jugador David Martí Colomo  
Jugador Nil Rodriguez Ferrer  
Jugador Eloi Mas Nespler  
Jugador Ferran Sacrest  
Jugador Lluç Jimenez  
Jugador  
Jugador

Porter Sergi Rueda  
Porter Ester Tosar

## Infantil B

Tècnic  
Delegat Toni Torra

Jugador Nara López  
Jugador Arnau Boixaderas Puig  
Jugador Gerard Fortuny Vidosà  
Jugador Sergi Torra Rubio  
Jugador Gerard Estruch Alberch  
Jugador  
Jugador  
Jugador

Porter Albert Lopez Morales  
Porter

## Aleví A

Tècnic  
Delegat Encarna Pagès

Jugador Pol Oliver Perez  
Jugador Marc Pujadas Pagès  
Jugador Roger Vivet Montagut  
Jugador Marc Ruiz Freixas  
Jugador Adrià Ballart Lujan  
Jugador Francesc Maideu  
Jugador  
Jugador

Porter Aniol Oriol

## Aleví B

Tècnic  
Delegat Paco Garrido

Jugador Marc Montilla Serrat  
Jugador Gerard Pujades Valencia  
Jugador Laura Barcons Arisa  
Jugador Ariadna Llivina Dordal  
Jugador  
Jugador  
Jugador  
Jugador  
Jugador

Porter Raul Garrido Campos

## Aleví C

Tècnic  
Delegat Pere Puig

Jugador Eric Farrerons  
Jugador Marc Giramé Bou  
Jugador Adrià Puig Alamo  
Jugador Guillem Casadesus Puig  
Jugador Martí Genís  
Jugador  
Jugador  
Jugador  
Jugador  
Jugador

Porter Roger Rosanas Rubio  
Porter

## Benjamí A

Tècnic  
Delegat Carme Colomer

Jugador Roc Pujadas Colomer  
Jugador Maria Pujadas Pagès  
Jugador Nil Gamissans Collell  
Jugador Pau Lopez Morales  
Jugador Biel Pujadas Colomer  
Jugador  
Jugador  
Jugador  
Jugador  
Jugador

Porter Miquel Castro Navarro  
Porter

# Equips 2011-2012

## Benjamí B

Tècnic  
Delegat Josep Codony

Jugador Eduard Santano  
Jugador Daniel Mir Andreu  
Jugador Martí Bosch Cirera  
Jugador Arnau Estrada Costa  
Jugador Eduard Roca Feixas  
Jugador Oriol Ramirez  
Jugador  
Jugador  
Jugador  
Jugador

Porter Arnau Codony Carmona  
Porter

## Benjamí C

Tècnic  
Delegat Eduard del Puerto

Jugador Adrià Liébana Gutierrez  
Jugador Laia Lozano Mora  
Jugador Rinah Colomer Ayllón  
Jugador Llorenç Coma Carmona  
Jugador  
Jugador  
Jugador  
Jugador  
Jugador  
Jugador

Porter Cristina Del Puerto  
Porter

## Benjamí D

Tècnic  
Delegat

Jugador Marc Bautista Sanchez  
Jugador Edorta Ruiz  
Jugador Laia Dorca Parés  
Jugador Anna Bulló Tudela  
Jugador  
Jugador  
Jugador  
Jugador  
Jugador  
Jugador

Porter Oriol Codony Güell  
Porter Emma Contijoch Rafart

## PreBenjamí A

Tècnic  
Delegat Enric Massó

Jugador Arnau Massó Gil  
Jugador Pol Melchior Golobart  
Jugador Biel Humà Collell  
Jugador Ramón Camps Casellas  
Jugador Roger Codinachs Freixa  
Jugador  
Jugador  
Jugador  
Jugador

Porter Emma Contijoch Rafart  
Porter

## PreBenjamí B

Tècnic  
Delegat Lluís Colomer

Jugador Pau Colomer Ayllón  
Jugador Eloi Lozano Mora  
Jugador Bruna Mas Codina  
Jugador Lidia Gamissans Collell  
Jugador Gina Muntada Sala  
Jugador  
Jugador  
Jugador  
Jugador

Porter Oriol Codony Güell  
Porter

## PreBenjamí C

Tècnic  
Delegat Santi Gurt

Jugador Gerard Valderramas  
Jugador Roger Cuscó  
Jugador Anna Boixaderas  
Jugador Jordi Gurt  
Jugador Biel Autet  
Jugador  
Jugador  
Jugador  
Jugador

Porter Biel Segura  
Porter

## Comarcal A

Tècnic  
Delegat Jordi Segura

Jugador Gemma Barcons Arisa  
Jugador Alex Massó Gil  
Jugador Xènia Mas Codina  
Jugador Artur Pérez Almohalla  
Jugador Julia Melchior Golobart  
Jugador  
Jugador  
Jugador  
Jugador  
Jugador

Porter Biel Segura Fuentes  
Porter

## Comarcal B

Tècnic  
Delegat Josep Giramé

Jugador Kevin Ortiz Tobaruela  
Jugador Laia Bulló Tudela  
Jugador Biel Giramé Bou  
Jugador Aleix Solé Robles  
Jugador Júlia Parés Calvo  
Jugador  
Jugador  
Jugador  
Jugador  
Jugador

Porter Adrià Tura Alarcón  
Porter

## Comarcal C

Tècnic  
Delegat Ramón Costa

Jugador Oriol Valls Crosas  
Jugador Elisenda Puig Àlamo  
Jugador Axel Fumadó Aguirre  
Jugador Ramón Costa García  
Jugador Jan Estruch Alberch  
Jugador  
Jugador  
Jugador  
Jugador  
Jugador

Porter Marc Gurt Molist  
Porter

# Equips 2011-2012

## Comarcal D

Tècnic  
Delegat

Jugador Mireia Torra Rubio  
Jugador Biel Liébana Gutierrez  
Jugador Pol Parés Calvo  
Jugador Paula Mundó  
Jugador Nicolai Yeremuk Rodriguez  
Jugador Olivier Martorell Morató  
Jugador Joel Ghinn Ferrando  
Jugador  
Jugador  
Jugador

Porter  
Porter

## Femení

Tècnic  
Tècnic

Jugador Aina Bruguera Zapata  
Jugador Sandra Nuri Pradell  
Jugador Maria Rovira Dalmau  
Jugador Meritxell Vera Terradellas  
Jugador Mireia Seuma Areñas  
Jugador Berta Pou Martorell  
Jugador Meritxell Dalmau Oliver  
Jugador Clara Altimiras Cordeiro  
Jugador Martina Arqués Gallifa  
Jugador Raquel Masmitjà Marin  
Jugador Nara Lopez Anglada  
Jugador Emma Crespi Font  
Jugador Mariona Pradell Serrallonga  
Jugador Laia Godayol Prada  
Jugador Ariadna Llivina Dordal  
Jugador Laura Barcons Arisa  
Jugador Mireia Bosoms  
Jugador Joana Comas Vila  
Jugador Maria Pujadas Pagès

Porter Laia Ferres Casanovas  
Porter Ester Tosar Solà  
Porter Èlia Casarramona Vivas